

Maria Köllner

Im Schreiben setzt Maria Köllner sich gerne intensiv mit Themen auseinander, die ihr am Herzen liegen. Sie arbeitet seit über 20 Jahren als Journalistin, Buch- und Filmautorin in Hamburg und hat bis heute über 300 Filme und Beiträge für den NDR sowie eigene Produktionen realisiert. Für ihre 45-minütige Dokumentation *Im Land der Heidschnucke* bekam sie 2005 einen internationalen Filmpreis. Sie liebt es, mit ihrer Arbeit die Möglichkeit



zu haben, andere Menschen zu berühren und auch tatkräftig zu helfen, wenn es möglich ist. So konnte sie für ein Kinderkrankenhaus in Zagreb mit Unterstützung des NDR nach dem Bürgerkrieg in Kroatien an die 500.000 Euro an Spendengeldern sammeln.

Mit großer Begeisterung widmet sich Maria Köllner Themen, die uns alle angehen: Umwelt, Tiere, Medizin und Naturheilkunde. In ihrem ersten Buch hat die Autorin ein sehr persönliches Thema verarbeitet: die Begleitung ihres Mannes von der Diagnose Krebs bis zu seinem Tod ein Jahr später. In der Erstauflage 2001 unter dem Titel *Der lange Abschied* erschienen (Goldmann), wurde es in diesem Jahr unter dem Titel *Neuer Lebensmut in der Begegnung mit dem Tod* (Via Nova) neu aufgelegt. Offen schildert sie darin das Erlebte in seiner Komplexität: die



Angst vor dem Tod, die Unfähigkeit, im Angesicht der Krankheit und ihrer Bedrohung miteinander zu kommunizieren, den Verlust des geliebten Menschen und schließlich auch das Wiederentdecken der eigenen Kraft und Lebensfreude sowie den Mut, einen neuen Lebensabschnitt zu beginnen. Mut ist ein entscheidendes Thema ihres Lebens, dem sich die Autorin unter anderem mit dem Hörbuch *Mut macht glücklich* (Ennsthaler 2006) gewidmet hat.

Einige Zeit nach dem Tod ihres Mannes konnte Maria Köllner sich einen alten Traum erfüllen: einen kleinen Hof südlich von Hamburg, wo sie heute mit ihren beiden Töchtern und etwa 30 Tieren lebt. Dazu gehören Hunde, Katzen, Hühner, Ziegen, Pferde, zwei Lamas. Wie sie es geschafft hat, dies gegen eigene Ängste und Hindernisse von außen zu realisieren, beschreibt sie in ihrem neuesten Buch *Die Lamafrau*. Sie möchte damit anderen Menschen Mut machen, ein glückliches, authentisches Leben zu führen. Ihr Lebensmotto: „Das Leben ist ein Geschenk. Nehmen wir es an.“

Maria Köllners neuestes Buchprojekt heißt *Hilfe, ich liebe einen Kotzbrocken – Über den Umgang mit einem besonderen Partner*, das im Frühjahr 2008 erscheinen wird. Für November 2007 ist das Erscheinen eines Baucharthebers mit zahlreichen Tipps rund um den Bauch, einschließlich Bauchselbstmassage, Ernährungsberatung und Rezepten, geplant. *Monika Knapp*

MARIA KÖLLNER: *Die Lamafrau*. Mit *Mut in ein neues Leben* • Via Nova 2007, Pb., 196 Seiten, 14,95 Euro • • • *Neuer Lebensmut in der Begegnung mit dem Tod*. *Die Trauer zulassen – aber das Leben nicht vergessen* • Via Nova 2007, Pb., 188 Seiten, 14,95 Euro • • • *Die Lamafrau*. *Mut macht glücklich*. 9 wirksame Tipps für mehr Lebensfreude • Ennsthaler 2006, Hörbuch, Spieldauer ca. 79 Minuten, 12,95 Euro



▶▶▶ Die komplette Serie finden Sie im Internet unter www.kgs-hamburg.de